

# キャリア相談

- 宇都宮市所属のキャリアコンサルタントが、リラックスした雰囲気の中で相談しながら、どんな些細な**キャリア（仕事）の悩み**も、皆さんと一緒に解決していきます。

## 相談内容例

- 今後の「**働き方**」（定年後、子育て後、結婚後）
- 「**適性**」・「**職業選択法**」
- 「**応募書類**」の書き方・「**面接試験**」対策
- 職場での「**人間関係**」の悩み
- 「**休職中**」の復帰に向けての不安
- 「**現職**」に対しての漠然とした不安
- 一歩踏み出せない・決められない
- モヤモヤして何が悩みが分からない



要  
予約

相談  
無料

複数  
回可

マスク  
着用

37.5度  
未満

## 日程・場所

日程	月・火・水・金曜日 (祝日除く)	木曜日 (祝日除く)
時間	1時間 (9:30~16:30の間)	1時間 (10:00~17:00の間)
場所	宇都宮市役所 7階 商工振興課	とちぎジョブモール (駅前通り1丁目3-1 KDX宇都宮ビル1階 新卒応援ハローワーク隣)

## 相談者の声

「とても話やすく親身になって話を聴いて頂けた」、「相談してモヤモヤがスッキリした」、「自分の考えが整理できた」、「気持ちが楽になった」、「もっと早く相談すれば良かった」

- 対象者： 次のいずれかの方 ①市内に在住か在勤者 ②市内への就職希望者
- 受講証明書：発行あり（雇用保険受給中の方は「就職活動実績」になります）
- キャリアコンサルタント： 宇都宮市所属 竹下 順

【予約先】 宇都宮市 経済部 商工振興課 労政グループ

電話番号：028-632-2446 (受付：平日 8:30~17:15)