

人事労務担当者・産業保健スタッフの皆様へ

オンラインセミナーのご案内



ラインケア 管理監督者のための アサーションとアンガーマネジメント

この講義では、自分自身の怒りを上手にコントロールするためのアンガーマネジメント、自分の考え、意思、感情などを上手に相手に伝えるためのコミュニケーションスキルであるアサーションについて講義を行います。パワハラ防止、コミュニケーションの活性化、自分自身のストレスマネジメントなどに役立つスキルですので、管理職の方だけでなく、どなたでもご自由にご参加ください。

日時 令和5年11月16日(木) 14:00~16:00

講師 栃木産業保健総合支援センター 坂寄 和弘 相談員

(とちぎグッドメンタル&キャリア代表 臨床心理士・公認心理師)

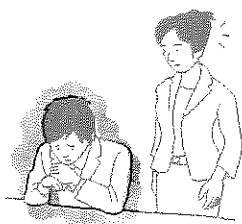
開催形式 Zoomを使用したオンライン形式

申込先URL <https://www.tochigis.johas.go.jp/ssltest/seminer/2023/09/01/002588.html>

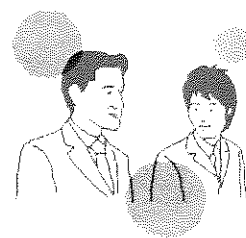
栃木産保

検索

栃木産業保健総合支援センターのホームページにて手続きしてください



参加費無料



※ 日医指定の研修会ではないため、単位取得はできません

【主催】独立行政法人 労働者健康安全機構 栃木産業保健総合支援センター
〒320-0811 栃木県宇都宮市大通り1丁目4番24号 MSCビル4階
TEL 028-643-0685 FAX 028-643-0695 E-mail info@tochigis.johas.go.jp